

## PROGRAMME DE FORMATION CACES® R.487 GRUE A TOUR Catégories 1 et/ou 3

### Intitulé de l'action de formation

- PROGRAMME DE FORMATION CACES® R.487 GRUE A TOUR Catégories 1 et/ou 3

### Objectif (s) de la Formation

L'apprenant doit au terme de cette formation, disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité. L'objectif de la formation est notamment de lui apporter les compétences nécessaires à la conduite d'une grue à tour en situation de travail, de lui transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité de ce matériel, de lui communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation, de lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

Il devra maîtriser la conduite des grues à tour d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R.487 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES® R.487 de la catégorie visée.

- Connaître la typologie et la technologie des grues à tour
- Connaître et appliquer les règles de conduite en sécurité
- Connaître les risques liés à l'utilisation des grues à tour et les prévenir
- Savoir effectuer l'adéquation
- Savoir effectuer les vérifications de prise de poste et en fin de poste
- Savoir manœuvrer en sécurité

### Prérequis

Avoir 18 ans minimum (sauf certaines exceptions réglementées)  
Posséder les aptitudes médicales requises et validées par la médecine du travail  
Comprendre le français

### Contenu

#### Théorique

- A - Connaissances générales
- B - Technologie des grues à tour
- C - Les principaux types de grues à tour – Les catégories de CACES®
- D - Notions élémentaires de physique
- E - Stabilité des grues à tour
- F - Risques liés à l'utilisation des grues à tour
- G. Exploitation des grues à tour
- H. Accessoires de levage et règles d'élingage
- I. Vérifications d'usage des grues à tour

## Pratique

- A - Prise de poste et vérification
- B - Conduite et manœuvres
- C - Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- D - Translation sur rails (en option pour la catégorie 1)
- E - Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option pour la catégorie 1)
- F - Conduite en cabine (en option pour la catégorie 3)

## Profil des intervenants

- Intervenants expérimentés ayant une solide expérience des engins utilisés

## Nom du responsable pédagogique encadrant la formation

- Monsieur Sébastien BRANCHEREAU

## Moyens pédagogiques

### Théorique

- Projections de films et de diaporamas **donc prévoir salle de cours suffisamment grande en vue du nombre de stagiaires**
- Remise de livrets de stage et d'un crayon à chaque stagiaire

### Pratique

- Formation pratique sur une grue, évaluation des acquis

## Dates de la formation

- Fonction du planning en cours

## Durée de formation

Variable en fonction de l'expérience et des catégories (se reporter au devis ou à la convention de formation).

## Lieu de la formation

- Sur le site de l'organisme de formation ou chez le client

## Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis

- Feuille d'émargement
- Feuille d'évaluation de fin de stage
- Tests écrits pour la théorie ainsi que pour la pratique

## Sanction de la formation

- CACES® ou Attestation de compétences

Formation inscrite au Répertoire Spécifique par la caisse nationale d'assurance maladie jusqu'au 02/03/2025 - Date d'enregistrement au 02/03/2020 voir sur le site de France compétences: [Accueil - France compétences \(francecompetences.fr\)](http://francecompetences.fr)

- Catégorie 1 : (RS5116) Grues à tour à montage par éléments, à flèche distributrice
- Catégorie 3 : (RS5124) Grues à tour à montage automatisé