

Les Différents types et catégories de ponts roulants

- Catégorie 1 : Ponts roulants commande au sol
- Catégorie 2 : Ponts roulants commande en cabine

Intitulé de l'action de formation

- Formation à la conduite en sécurité de pont roulant avec préparation examen CACES® ou attestation de compétence suivant les catégories 1 et 2 de la R.484 référentiel de la CNAMTS.

Objectif (s) de la Formation

- Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité de pont roulant et les techniques d'élingage en vue de l'obtention d'une attestation de compétence de la R484 référentiel de la CNAMTS.
- Connaître la typologie et la technologie des ponts roulants
- Connaître et appliquer les règles de conduite en sécurité
- Connaître les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et les prévenir
- Réaliser l'élingage d'une charge
- Savoir effectuer l'adéquation
- Savoir effectuer les vérifications de prise de poste et en fin de poste
- Savoir manœuvrer en sécurité

Prérequis

- Toute personne âgée de 18 ans minimum, reconnue apte par le Médecin du Travail. Compte tenu du test écrit de l'évaluation finale, il est obligatoire que le participant soit en capacité de lire des consignes écrites et de répondre par écrit aux questions posées.

Contenu

Théorique

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur (conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et entretien du matériel...),
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...),
- Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...),

- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés,
- Rôle et responsabilités de l'élingueur et du chef de manœuvre.

Technologie des ponts roulants et portiques

- Terminologie et caractéristiques générales (hauteur, portée, capacité),
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes,
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité (limiteur de charge, fins de course, dispositif de gestion d'interférences et de zones interdites, anticollision...) – Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs,
- Technologies de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés (détection de survitesse, surveillance du fonctionnement du frein...),
- Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements.

Les principaux types de ponts roulants et portiques - Les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation,
- Modes de commande existants (au sol, avec ou sans fil, et en cabine) pour les ponts roulants et les portiques,
- Conditions d'utilisation qui en résultent,
- Catégories de CACES R.484 pour les ponts roulants et les portiques.

Notions élémentaires de physique

- Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées,
- Selon le lieu et l'activité,
- Conditions d'équilibres (moments, renversement, basculement...).

Capacité des ponts roulants et des portiques

- Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulants et aux portiques,
- Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes...).

Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés :
 - Risques liés à l'utilisation des commandes au sol, avec ou sans fil (déplacements, manipulations...),
 - Heurts / écrasements de personnes – dont l'opérateur – avec / par la charge,
 - Heurts / écrasements de personnes – dont l'opérateur – avec / par les parties mobiles du pont roulant ou du portique,
 - Retombée ou renversement de la charge,
 - Interférence avec d'autres appareils de levage,
 - Risques liés à l'environnement (obstacles divers, lignes électriques, zones interdites, voie de circulation, ...),
 - Risques liés aux conditions climatiques (vent, orage, neige, gel et restriction d'usage associée),
 - Risques liés au manque de visibilité (défaut d'éclairage, zone de prise ou dépose de charge masquée, ...)
 - Risques liés à l'utilisation de l'énergie mise en œuvre (mécanique, électrique, hydraulique...),
 - Risque de chute de hauteur du pontier,

- Risques liés à la commande en cabine (incendie, immobilisation du pont roulant ou du portique nécessitant
- Une évacuation, secours en cas d'urgence...),
- Chute, renversement ou ruine du pont roulant ou du portique.

Exploitation des ponts roulants et portiques

- Opérations interdites (laisser une charge suspendue en fin de poste, levage de personne, levage en biais ou « tirage au renard », travail sous condition de vent hors-limites...),
- Opérations délicates (levage au moyen de deux ponts ou portiques, retournement de pièces...),
- Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites (voyant de signalisation,
- Neutralisation et mesures de prévention associées...),
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho actives (drogues, alcool et médicaments),
- Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention (téléphone mobile, diffuseur de musique...),
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant ou du portique,
- Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser.

Accessoires de levage et règles d'élingage

- Choix et utilisation des accessoires de levage (élingues, palonniers, pinces, aimant...),
- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles,
- Principales détériorations des accessoires de levage.

Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

- Principales anomalies concernant :
 - Les câbles de levage,
 - Le crochet et son linguet de sécurité,
 - Le boîtier / le pupitre de commande,La voie de roulement des portiques et son encombrement.

Pratique

Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents suivants : notice d'instructions (règles d'utilisation, restrictions d'emploi...) et rapport de vérification périodique (validité, observations, restrictions d'usage...),
- Mise en configuration d'exploitation (notamment déverrouillage pour les ponts roulants et les portiques installés à l'extérieur des bâtiments...),
- Vérification visuelle, afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique :
 - De l'état du pont roulant ou du portique et de ses équipements (câble de levage...),
 - Des contacts entre le portique et sa voie de roulement, de la voie de roulement elle-même et de ses appuis, ainsi que de son absence d'encombrement,
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité (linguet de sécurité, limiteurs de course, anticollision...),
- Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger (ex : zone de translation du portique...),
- Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues (coup de vent, orage...),

- Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser (charge, portée...).

Conduite et manœuvres

- Réaliser l'élingage d'une charge,
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque,
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
- Préparer la zone de dépose de la charge,
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis,
- Communiquer avec l'élingueur et, le cas échéant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401),
- Utiliser correctement les aides à la conduite,
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.

Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

- Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service (au garage, à l'arrêt, crochet à vide en position haute...),
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements. La prise de poste et les vérifications journalières

Profil des intervenants

- Intervenants expérimentés ayant une solide expérience des engins utilisés

Nom du responsable pédagogique encadrant la formation

- Monsieur Sébastien BRANCHEREAU

Moyens pédagogiques

Théorique

- Projections de films et de diaporamas **donc prévoir salle de cours suffisamment grande en vue du nombre de stagiaires**
- Remise de livrets de stage et d'un crayon à chaque stagiaire
- Temps d'échange entre formateur et stagiaires
- Notre centre est équipé de 3 salles de formation (de 14 à 24m²) pouvant accueillir des groupes jusqu'à 12 personnes

Pratique

- Une aire d'évolution sécurisée intérieure et extérieures
- Un pont roulant et des élingues diverses **conformes à la réglementation en vigueur.**

Dates de la formation

- Fonction du planning en cours

Durée de formation pour 1 catégorie

- **Formation initiale.....7 h soit 1 jour**
(Préparation à l'examen CACES® ou délivrance d'attestation de compétence)

Initiale : 7 heures soit 1 jour = 3.5 h de théorie + 3.5 h de pratique

- **Recyclage**.....**7 h soit 1 jour**
(Préparation à l'examen CACES® ou délivrance d'attestation de compétence)

Recyclage : 7 heures soit 1 jour = 3,5 h de théorie + 3,5 h de pratique

- **Tests CACES®** pour 6 stagiaires max.....**7 h soit 1 jour**
(Limité à 6 tests par jour)

Tests CACES® : 7 heures soit 1 jour

Soit 1 jour de formation initiale avec délivrance d'attestation de compétence.

Soit 2 jours de formation initiale + tests CACES®.

Lieu de la formation

- Sur le site de l'organisme de formation ou chez le client

Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis

- Feuille d'émargement
- Feuille d'évaluation de fin de stage
- Tests écrits pour la théorie ainsi que pour la pratique

Sanction de la formation

- CACES® ou Attestation de compétences

Formation inscrite au Répertoire Spécifique par la caisse nationale d'assurance maladie jusqu'au 02/03/2025 - Date d'enregistrement au 02/03/2020 voir sur le site de France compétences: [Accueil - France compétences \(francecompetences.fr\)](http://francecompetences.fr)

- **Catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol (RS5106)**